

Vortragsreihe für ein gutes Altern



Kostenlos,
limitierte
Plätze

Unsere Lebenserwartung steigt und viele Menschen sind lange aktiv. Doch mit dem Alter erhöht sich auch der Bedarf nach Unterstützung und Pflege. Diese Vortragsreihe liefert **wichtige Informationen und unkomplizierte Tipps** für ein gutes Altern. Es lohnt sich vorzusorgen!

Initiiert ist die Vortragsreihe von Home Instead und Spitex Höfe, den führenden Anbietern für häusliche Betreuung und Pflege in der Region.



www.spitex-hoefe.ch



www.homeinstead.ch

Vorträge

Donnerstag, 27.06.24	Rund um Lunge, Atmung und Schlaf Referentin: Astrid Rügsegger, Lungenliga Zentralschweiz
Donnerstag, 22.08.24	Sturzprävention – sicher und angstfrei daheim wohnen Referentinnen: Sarah Hug und Maja Stüssi, Spitex Höfe
Donnerstag, 26.09.24	Demenz und Lebensqualität – geht das? Referentin: Katrin Fritz, Home Instead
Donnerstag, 24.10.24	Nützliche Tipps und Informationen für die Pflege von Angehörigen Referentin: Tatjana Peine, freiberufliche Pflegefachfrau
Donnerstag, 14.11.24	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Referent: Martin Schüchter, VoBox juristische Dienstleistungen

Ort:	Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Höfe Hofstrasse 2, 8808 Pfäffikon
Zeit:	18:00 Uhr – Apéro 18:30 Uhr – Vortragsbeginn
Dauer:	45 Min + anschliessende Diskussion

Anmeldung bis drei Tage vor dem Termin möglich:
info.zh-obersee@homeinstead.ch oder +41 55 611 60 30.

Entlastungsdienst während der Vorträge möglich durch Spitex Höfe oder Home Instead.
Weitere Informationen: +41 55 611 60 30.